



## MENÚ DE DESAYUNO Y PLATO PRINCIPAL DE ALMUERZO ESCUELAS SECUNDARIAS - MAYO 2024

DESAYUNO DE SECUNDARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$1.25 // Adultos y visitantes \$3.00

ALMUERZO DE SECUNDARIA: ESTUDIANTES PAGOS: \$2.50 // Adultos y visitantes \$5.00

DESAYUNO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: GRATIS // ALMUERZO DE PRECIO REDUCIDO PARA ESTUDIANTES: \$0.40

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Pizza de desayuno  Tacos de tenders de pollo crujientes Ensalada Taco	2 Croissant de jamón de pavo y queso  Desayuno de almuerzo Ensalada Taco	3 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate  Barritas de pan rellenas de queso Sándwich de pollo picante
6 Waffle con chispas de chocolate  Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec	7 Bollo de salchicha y queso  Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Ensalada de mayo: César con pollo	8 Tacos de desayuno  Empanadas al vapor de pollo y vegetales Sándwich de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	9 Croissant de jamón de pavo y queso  Trozos de pollo Trozos de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	10 🍌 Muffin de arándanos y naranja  Sándwich de albóndigas Sándwich de pollo picante
13 Barritas de tostada francesa  Mini Corn Dog Sándwich de pollo picante	14 Bollo de salchicha y queso  Pollo con hueso empanizado Barritas de bistec Ensalada de mayo: César con pollo	15 Waffle con chispas de chocolate  Pasta rotini con salsa de carne Sándwich de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	16 Croissant de jamón de pavo y queso  Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Ensalada de mayo: César con pollo	17 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate  Trozos de pollo Trozos de pollo picante
20 Mini panqueques  Hamburguesa con tocino Sándwich de pollo picante	21 Bollo de salchicha y queso  Tazón de burrito con pollo verde Tazón de burrito de carne Ensalada de mayo: César con pollo	22 Pizza de desayuno  Pollo agridulce Sándwich de pollo picante Ensalada de mayo: César con pollo	23 Croissant de jamón de pavo y queso  Nachos con carne y queso Nachos con queso Nachos con carne Ensalada de mayo: César con pollo	24 🍌 Muffin confeti  Sándwich de pollo empanizado Pollo Alfredo
27  <b>NO HAY CLASE</b>	28 Waffle con chispas de chocolate  Barritas de bistec Ensalada de mayo: César con pollo	29 Mini panqueques  Tenders de pollo estilo casero Ensalada de mayo: César con pollo	30 Pizza de desayuno  Mini Corn Dog Ensalada de mayo: César con pollo	31 🍌 Muffin de banana con chispas de chocolate  Barritas de pan rellenas de queso

MIRE LAS FRUTAS Y VEGETALES DEL DÍA Y MÁS EN [SCHOOLCAFE.COM/CFISD](https://www.schoolcafe.com/cfisd)

Un desayuno completo incluye:

- 1 plato principal a elección
- 2 frutas O 1 fruta y jugo

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Un almuerzo completo incluye:

- Plato principal a elección
- 2 frutas
- 2 vegetales

Leche regular 1% o leche descremada de chocolate

Ensaladas como plato principal:

**Martes, miércoles y jueves**  
Ensalada César con pollo

Todos los panes, empanizados, cereales, arroz y pastas contienen un 51% o más de cereales integrales, excepto los bollos y las tortillas.

Esta es una institución que ofrece igualdad de oportunidades.

\*Los menús están sujetos a cambios sin previo aviso debido al precio o la disponibilidad de los alimentos\*

Los menús también están disponibles en [Schoolcafe.com](https://www.schoolcafe.com)

El análisis nutricional está disponible en <https://www.cfisd.net/Page/3593>

Disponible a diario para el desayuno:

- Yogur y granola
- Barrita de avena
- Cereal integral
- Jugo de frutas 100%
- Leche regular 1% o leche descremada de chocolate